

Lähetysvalmistelut

Lähetysten aikataulu:

- Lähetä näyte mahdollisimman pian.

Kun olet valmis lähettämään näytteen

- Varmista, että olet antanut seuraavat tiedot:
 - Henkilötietolomake: varmista, että lomake on täytetty.
 - Pro-forma-laskun tiedot (**vain, jos lähetät EU:n ulkopuolelta**).
- Valmistele lähetys:
 - Ota näytteen sisältävä biovaarapussi sekä jääpakkaus pakastimesta ja laita pehmustettuun kirjekuoreen.
 - Laita täytetty henkilötietolomake ja pehmustettu kirjekuori, joka sisältää näytteen mukana tulleeeseen laatikkoon.
 - Laita laatikko DHL- pussiin ja lähetä (ks. Lähetysohjeet)



Intestinal Permeability and Absorption (IPA)

FIN

Testipakettisi, ole hyvä!

Vuotavan suolen testi (Intestinal Permeability and Absorption, IPA) - Nordic Laboratories - antaa tärkeää tietoa terveytesi liittyen.

Henkilökohtainen hoitostrategia on lääketieteen tulevaisuutta. Se perustuu yksilölliseen biokemiaan ja geeniperimään liittyviin tietoihin. Tämä testi auttaa sinua hankkimaan objektiivista tietoa itsestäsi sekä luomaan tarkemman hoitostrategian ja toteuttamaan muutoksia, jotka johtavat parempaan terveydentilaan.

Tämä testipakkaus sisältää kaiken, mitä tarvitset näytteenottoon. Lue ohjeet huolellisesti ja seuraa niitä vaihe vaiheelta. Testituloksesi on lääkärin / terapeutin nähtävänä noin kolme viikkoa sen jälkeen, kun olemme vastaanottaneet näytteen.

Jos sinulla on kysyttävää tai tarvitset tukea testin tekemiseen, voit ottaa yhteyttä 045 1494 777 tai sh@nordic-labs.com

Tarkista testipaketin sisältö

Lähetysmateriaalit

- 1 x laatikko, joka sisältää näytteenottotarvikkeet (**säilytä tämä laatikko näytteiden palauttamista varten**)
- 1 x lähetysohje
- 1 x henkilötietolomake
- 1 x pieni geelijääpakkaus
- 1 x pehmustettu kirjekuori
- 1 x DHL- pussi
- 1 x DHL- rahtikirja
- 2 x Pro-forma-lasku (**vain kun palautus EU:n ulkopuolisesta maasta**)

Näytteenottomateriaalit

- 1 x 500ml näytteenkeräysastia
- 1 x kertakäyttöpipetti
- 1 x Giuno sokeriseos
- 1 x keltakorkkinen näyteputki (jossa laboratorion ID-koodi)
- 1 x biovaarapussi

Jos jotain puuttuu tai on vanhentunut, otathan yhteyttä +44 15 80 20 16 87 tai testkits@nordicgroup.eu

Huomaa, että näytteenotto-ohjeita on seurattava huolellisesti. Muutoin tulokset saattavat viivästyä tai lisäkuluja voi aiheutua uudesta näytteestä.



Nygade 6, 3.sal . 1164 Copenhagen K . Denmark . Tlf: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com . www.nordic-labs.com

Valmistelu

Tarvitsemme seuraavat tiedot

- Henkilötietolomake: tarkista, että lomakkeella olevat tiedot ovat oikein ja muokkaa niitä tarvittaessa.

Ennen näytteenottoa

- Paastoa 2 tunnin ajan illallisen jälkeen ja juo sitten mukana tullut sokeriliuos. Liuos tulee juoda ennen kuin keräät virtsanäytteen (ks. näytteenotto-ohje)

Näytteenoton aikataulu

- Näyte tulee kerätä vähintään 8 tunnin ajalta. Aloita virtsankeräys illalla sen jälkeen, kun olet juonut sokeriliuoksen.
- Kerää virtsanäyte aamulla sekä yöllinen virtsa (jos käyt virtsalla yöllä). Jos nukut kauemmin kuin 8 tuntia, voit kerätä virtsanäytteen herätessäsi ja näyte on silloin valmis.

Jos käytät lisäravinteita

- Ravintolisien käyttöä ei tarvitse lopettaa ennen näytteenottoa. Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä lääkäriin / ravintoterapeuttiin.

Tärkeää!

- ÄLÄ** kerää näytettä kuukautisten aikana.
- ÄLÄ** tyhjennä/huuhtelee näyteputkea ennen virtsankeräämistä (putken sisällä oleva jauhe tarvitaan, jotta näyte ei mene pilalle kuljetuksen aikana).
- ÄLÄ** niele jauhetta näyteputken sisällä, koska se on myrkyllistä. Jos näytettä on nieltä, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.
- ÄLÄ** käytä sokeriliuosta, jos sinulla on aikaisemmin ollut reaktioita seuraaviin sokereihin: mannitoli, laktoosi, raffinoosi, sakkaroosi, sellobioosi sekä natriumbentsoaatti.
- ÄLÄ** käytä sokeriliuosta, jos sinulla on ollut ripulia tai suoliston ummetusta parina edellisenä päivänä.
- ÄLÄ** käytä sokeriliuosta, jos sinulla on akuutti virtsarakontulehdus.
- Ota yhteyttä lääkäriisi jos:
 - Jos sairastat diabetesta, koska Giuno seos sisältää sokeria.
 - Jos käytät verensokeria laskevaa lääkitystä, koska testitulokset saattavat olla epäluotettavia hoidon aikana.
- Huomioi:
 - Sokeriliuos saattaa ääritapauksissa aiheuttaa ripulia.
 - Pidä testipaketin materiaalit poissa lasten ulottuvilta.

Näytteenotto-ohjeet

Sokeriliuoksen juominen

Muista juoda sokeriliuos ennen kuin aloitat vitsankeräämisen. Seuraa alla olevia ohjeita.



Vaihe 1:

Paastoa vähintään kaksi tuntia päivällisen jälkeen. Tyhjennä virtsarakko ja pese kädet.



Vaihe 2:

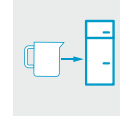
Kaada sokeriseos lasiin, jossa on 150 ml vettä. Varmista, että sokeriseos on liennut hyvin veteen ja vesi on kirkasta. Koko liuos täytyy juoda.

Huom! Sokeriliuoksen nauttimisen jälkeen ei saa syödä mitään tai juoda alkoholia. Voit luoda vettä, mehua tai teetä.

Virtsankeräys

Sokeriliuoksen nauttimisen jälkeen tulee kerätä kaikki virtsa keräyskannuun seuraavan vähintään 8 tunnin ajalta. Noudata alla olevia vaiheita.

Tärkeää: Jos heräät yöllä virtsaamaan, kerää kaikki virtsa keräyskannuun ja säilytä jääkaapissa, kunnes näytteenotto on valmis ja olet valmis lähettämään näytteen.



Vaihe 1:

Kerää virtsa mukana toimitettuun keräyskannuun.

Huomaa: säilytä virtsankeräyskannua jääkaapissa kunnes näyte on valmis.



Vaihe 2:

Kun olet kerännyt virtsan vähintään 8 tunnin ajalta, mittaa virtsan kokonaistilavuus millilitroissa keräyskannuun merkityllä asteikolla.



Vaihe 3:

Merkitse keräyskannuun kerätyn virtsan kokonaismäärä henkilötietolomakkeeseen.



Vaihe 4:

Merkitse seuraavat tiedot keltakorkkisen putken etikettiin.

Tärkeää: Jos tiedot puuttuvat, näytettä ei voida käsitellä.

- Potilaan nimi
- Syntymäaika
- Näytteenkeräyspäivä
- Keräyskannuun kerätyn virtsan kokonaismäärä vähintään 8 tunnin ajalta



Vaihe 5:

Siirrä virtsanäyte keltakorkkiseen putkeen seuraavasti:

- Ota keräyskannu jääkaapista.
- Käytä mukana tullutta pipettiä ja sekoita virtsa hyvin keräyskannussa.
- Ota virtsaa keräyskannusta kertakäyttöisellä pipetillä ja täytä keltakorkkinen näyteputki noin 3/4 täyteen.
- Kierrä korkki paikalleen ja puhdista putki mahdollisesti vuotaneesta virtsasta.
- Varmista, että korkki on tiukasti kiinni.



Vaihe 6:

Aseta keltakorkkinen näyteputki biovaarapussiin jääpakkauksen kanssa, laita sitten biovaarapussi pakastimeen.



Vaihe 7:

Säilytä biovaarapussi pakastimessa kunnes olet valmis lähettämään sen.